

## Çocuğunuzu destekleyip ve okula başlamasını kolaylaştırabilmeniz için öneriler:

- Çocuğunuzun doğal merakını teşvik edin ve tüm sorularını yanıtlamaya çalışın, açık bir konuşma kültürü oluşturun.
- Konuşun, şarkı söyleyin, birlikte oyunlar oynayın.( Örn.Grup oyunları)
- Çocuğunuza kitap okuyun ve birlikte resimli kitaplara bakın.
- Çocuğunuzu bağımsız hareket etmeye teşvik edin,ona günlük görevler vererek sorumluluk almasını sağlayın.
- Çocuğunuza temiz havada bol bol hareket etme, oyun oynama imkanı sunun
- Sağlıklı beslenmesine ve uyku düzenine dikkat edin (Televizyon izleme ve bilgisayar oyunu zamanını sınırlayın)
- Düzenli bir günlük programınız olsun ve bu programa uymaya çalışın.Çocuğunuzla birlikte uygulayabileceğiniz ritüeller geliştirin.
- Çocuğunuzun düzeli olarak yapılan doktor kontrollerini ihmal etmeyin .



Anaokulundan ilkokula geçiş,çocuklar için birçok belirsizliği de beraberinde getirebilecek önemli bir dönüm noktasıdır. Pedagoglar ve öğretmenler, bir çocuğun okula geldiğinde hangi becerilere sahip olması gerektiğine dair ortak görüşe sahipler.

Okula hazır olma becerisi birbirine bağlı ve birbiriyle etkileşim halinde olan olan dört alanda kendini gösterir:



## Sosyal-duygusal açıdan okula hazır olmak:

- Bir gruba aktif olarak dahil olabilmek
- İletişim kurabilmek
- Kuralları öğrenebilmek ve bunlara Uyma
- Bekleyebilme,paylaşabilme ve gerektiğinde vazgeçebilme
- Hayal kırıklıklarıyla başedebilme
- Ödevleri ve görevleri tek başına,yardım almadan yapabilmek
- İhtiyaç ve istekleri ifade edebilmek
- Sorunlara çözümler arama ve uzlaşabilme
- Yeni ve farklı durum karşısında kendine güvenerek cesaretle ilerleyebilme
- İnsanlara ve çevreye saygı duyma
- Başka insanların duygularını algılayabilme ve buna uygun bir şekilde yanıt verebilme
- Kendi güçlü yanlarını doğru değerlendirip ve başkalarıyla iyi anlaşabilme
- Etkili ve verimli çalışmaya hazır olma

## Okula bedensel olarak hazır olmak:

- Tırmanabilme
  - Denge kurabilme ve dengeyi koruyabilme
  - Tek ayak üzerinde zıplama ve sıçrayabilme
  - Koşabilme
  - Merdiven çıkabilme
  - Geriyeye doğru gidebilme
  - Hareket etmeden oturabilme
  - Kalemi doğru tutabilme
  - Makasla kesebilme
  - Topu yakalayabilme
- (yüzme alıştırmaları yapma)

## Günlük yaşam becerisi:

- Tek başına giyinebilme(ayakkabı bağcığını bağlayabilme)
- Kendi eşyalarını tanıma,temiz ve düzeli tutma
- Bağımsız olarak tualete gitme ve hijyen kurallarına uyma
- Kısa mesafeleri tek başına yürüyebilme
- Yeni durumlara korkmadan Yaklaşabilme ve yeni insanlarla etkileşime geçebilme
- Kendi başına, bağımsız yeme, içme

## Bilişsel olarak okula hazır olmak:

- Yeni şeylere ilgi gösterme
  - Mekansal ve zamansal oryantasyon
  - Olayları sıralayıp,planlayabilme
  - Bir konuya konsantre olabilmek
- , bu konsantrasyonun süreklilik arzemesi
- Yaşa uygun kelime dağarcığı
  - Sözlü talimatları anlama ve bunlara göre davranabilme
  - Deneyimlerini anlatabilme
  - Zar üzerindeki sayıları tanıyabilme ve miktarları kavrayabilme
  - Renkleri, şekilleri ve sembolleri tanıyabilme



## **ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR**



Grundschule Súdstadt Peine ve çevresindeki anaokulları çocuğunuzun ilkokula hazır olup olmasıyla ilgili ortak yönergeler üzerinde anlaşmaya varmıştır.

Çocukların anaokuldan ilkokula mümkün olduğunca sorunsuz ve rahat bir geçebilmeleri için ilkokullar ve anaokulları arasında yapılan işbirliği çerçevesinde, Anaokulunun son sınıfındaki çocuklar ilkokulu zaten tanıyorlar.

 **Grundschule in der Súdstadt Peine**